Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Понедельник, 1 неделя** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 175 | 180 | 9,9 | 7,6 | 43,1 | 310,2 |
| 54-6м | Биточек из говядины в соусе | 100 | 15,6 | 14,6 | 15,8 | 257,4 | 110 | 17 | 16,4 | 17,5 | 286,9 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | Кондитерское излелие (печенье) | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
|  | **Итого за Завтрак** | **550** | **32** | **27,12** | **131** | **732,3** | **590** | **35** | **30,2** | **139,9** | **897** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Вторник, 1 неделя** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 |
| 54-24к | Каша жидкая молочная пшенная | 220 | 9,1 | 11,1 | 41,4 | 302,4 | 250 | 10 | 12,7 | 47,1 | 343,6 |
| 200 | Кисель с витаминами "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 22,1 | 88,3 | 200 | 0 | 0 | 22,1 | 88,3 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Пром. | Батон нарезной | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,5 | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,5 |
|  | **Итого за Завтрак** | **500** | **14,5** | **19,6** | **98,7** | **629,1** | **550** | **17** | **21,4** | **114,2** | **717,1** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Среда, 1 неделя** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 54-16з | Винегрет овощной | 60 | 0,7 | 5,4 | 4 | 67,1 | 100 | 1,2 | 8,9 | 6,7 | 111,9 |
| 312 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 | 180 | 3,7 | 6,4 | 23,8 | 167,2 |
| 290 | Птица, тушенная в соусе | 90 | 12,2 | 14 | 2,5 | 185 | 100 | 14 | 15,6 | 2,8 | 205,6 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
|  | **Итого за Завтрак** | **530** | **19** | **24,92** | **56,1** | **521,8** | **610** | **21** | **31,1** | **63,1** | **615** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Четверг, 1 неделя** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 54-22м | Рагу из курицы | 220 | 21 | 7 | 17,5 | 273,8 | 250 | 26 | 8,8 | 21,9 | 271,7 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,3 | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 |
|  | **Итого за Завтрак** | **500** | **27,1** | **7,8** | **72,8** | **526,9** | **550** | **34** | **9,8** | **87** | **571,5** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Пятница, 1 неделя** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 |
| 54-26к | Каша жидкая молочная рисовая | 220 | 5 | 6,3 | 26,7 | 183,9 | 250 | 5,7 | 7,2 | 30,3 | 209 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 |
| Пром. | Батон нарезной | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 22 |
| Пром. | Повидло абрикосовое | 25 | 0,1 | 0 | 16 | 64,3 | 25 | 0,1 | 0 | 16 | 64,3 |
|  | **Итого за Завтрак** | **541** | **12,5** | **10,52** | **100,7** | **544,7** | **581** | **14** | **11,5** | **108,2** | **589,3** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Суббота, 1 неделя** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 54-34з | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,2 | 3,69 | 13,56 | 92,1 | 100 | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 135,9 |
| 54-1г | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 180 | 6,4 | 5,9 | 39,4 | 236,2 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 90 | 12,7 | 5,2 | 4 | 113,7 | 100 | 14 | 5,8 | 4,4 | 126,4 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
|  | **Итого за Завтрак** | **520** | **25,4** | **17,49** | **72,66** | **549,9** | **610** | **29** | **25,5** | **80,7** | **669,2** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Понедельник, 2 неделя** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 175 | 180 | 9,9 | 7,6 | 43,1 | 270,4 |
| 54-23м | Биточек из курицы в соусе | 100 | 16,3 | 5,1 | 13,4 | 156,1 | 110 | 18 | 4,6 | 14,7 | 173 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 |
|  | **Итого за Завтрак** | **500** | **28,8** | **11,82** | **87** | **500,5** | **590** | **36** | **13,2** | **118,1** | **722,2** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Вторник, 2 неделя** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Пром. | Кондитерское изделие (пряник) | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 |
| 291 | Плов с курицей | 200 | 27,2 | 8,1 | 33,2 | 314,6 | 250 | 34 | 10,1 | 41,5 | 393,3 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 200 | 0,4 | 0 | 19,8 | 80,8 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
|  | **Итого за Завтрак** | **500** | **35,2** | **14,3** | **117,3** | **635,5** | **550** | **42** | **16,3** | **125,6** | **714** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Среда, 2 неделя** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 182 | Каша жидкая молочная манная | 220 | 5,9 | 6,3 | 27,8 | 191,7 | 250 | 6,7 | 7,2 | 31,6 | 217,8 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 |
| Пром. | Батон нарезной | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 |
| Пром. | Повидло абрикосовое | 25 | 0,1 | 0 | 16 | 64,3 | 25 | 0,1 | 0 | 16 | 64,3 |
|  | **Итого за Завтрак** | **501** | **10,7** | **10,02** | **85** | **470,3** | **551** | **13** | **11,1** | **98,6** | **543,3** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Четверг, 2 неделя** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 54-34з | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 60 | 1,7 | 4,3 | 6,2 | 70,3 | 100 | 2,8 | 7,2 | 10,4 | 117,2 |
| 54-1г | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 180 | 6,4 | 5,9 | 39,4 | 236,2 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 90 | 12,7 | 5,2 | 4 | 113,7 | 100 | 14 | 5,8 | 4,4 | 126,4 |
| 200 | Кисель с витаминами "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 22,1 | 88,3 | 200 | 0 | 0 | 22,1 | 88,3 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
|  | **Итого за Завтрак** | **530** | **22** | **14,6** | **79,9** | **539,4** | **610** | **26** | **19,1** | **91,1** | **638,4** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Пятница, 2 неделя** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Пром. | Кондитерское излелие (печенье) | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,6 | 146,1 |
| 54-22к | Каша жидкая молочная овсяная | 220 | 7,5 | 8,2 | 27,1 | 224,9 | 250 | 8,5 | 9,3 | 30,8 | 240,8 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 60 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
|  | **Итого за Завтрак** | **510** | **15** | **14,32** | **101,5** | **501,3** | **570** | **18** | **15,7** | **119,9** | **587,5** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Фактическое меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.**

ПО «Первомайское»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Возраст 1-4 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** | **Возраст 5-11 класс Масса** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
|  |  | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** | **г** | **г** | **г** | **г** | **ккал** |
| **Суббота, 2 неделя** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 54-16з | Винегрет овощной | 60 | 0,7 | 5,4 | 4 | 67,1 | 100 | 1,2 | 8,9 | 6,7 | 111,9 |
| 312 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 | 180 | 3,7 | 6,4 | 23,8 | 167,2 |
| 290 | Птица, тушенная в соусе | 90 | 12,2 | 14 | 2,5 | 185 | 100 | 14 | 15,6 | 2,8 | 205,6 |
| 54-2хн | Компот из кураги | 200 | 1 | 0,1 | 15,6 | 66,9 | 200 | 0,4 | 0 | 19,8 | 80,8 |
| Пром. | хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 60 | 4 | 0,7 | 23,8 | 117,4 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,2 |
|  | **Итого за Завтрак** | **550** | **20,6** | **25,2** | **64,6** | **567,8** | **680** | **25** | **32,1** | **92,7** | **761,1** |

Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_